

RYT200 Studio+ Lotus8 by Yogis ヨガ指導者養成講座						
平日コース スケジュール 2024年1月11日(水)～2024年6月27日(木)						
日にち	曜日	時間	時間数	場所	講師名	備考
1/11	木	9:00-11:00	2	5Fスタジオ	Lotus8+漆原	入学式
		11:00-17:00	5	5Fスタジオ	漆原真理	アーサナ(正しいポーズの理解)
1/17	水	9:00-17:00	7	5Fスタジオ	森田尚子	ヨガ哲学
1/18	木	9:00-17:00	7	5Fスタジオ	漆原真理	アーサナ(正しいポーズの理解)
1/24	水					おやすみ
1/25	木	9:00-17:00	7	5Fスタジオ	森田尚子	ヨガ哲学
1/31	水					おやすみ
2/1	木	9:00-17:00	7	5Fスタジオ	漆原真理	アーサナ(正しいポーズの理解)
2/7	水					おやすみ
2/8	木	9:00-17:00	4	オンライン	森田尚子	ヨガ哲学(4h)
2/8	木		3	オンライン	山本晴子	基礎解剖学(3h)
2/14	水	9:00-17:00	7	オンライン	森田尚子	ヨガ哲学
2/15	木	9:00-17:00	7	5Fスタジオ	漆原真理	アーサナ(正しいポーズの理解)
2/21	水					おやすみ
2/22	木	9:00-17:00	7	オンライン	山本晴子	基礎解剖学
2/28	水	9:00-17:00	7	5Fスタジオ	森田尚子	ヨガ哲学(5h)+瞑想(2h)
2/29	木	9:00-17:00	7	5Fスタジオ	漆原真理	アーサナ(正しいポーズの理解)
3/6	水	9:30-17:30	7	5Fスタジオ	山本晴子	基礎解剖学
3/7	木	9:00-17:00	7	5Fスタジオ	山本晴子	基礎解剖学
3/13	水					おやすみ
3/14	木	9:00-17:00	7	5Fスタジオ	漆原真理	アーサナ(正しいポーズの理解)
3/15	金	13:00-17:00	4	1Fスタジオ	下條茂	量子力学を用いた考え方 *週末コースと合同
3/20	水祝					おやすみ
3/21	木	9:00-16:00	6	オンライン	山本晴子	基礎解剖学
3/27	水					おやすみ
3/28	木	9:00-17:00	7	5Fスタジオ	漆原真理	アーサナ(正しいポーズの理解)
4/3	水					おやすみ
4/4	木	9:00-17:00	7	5Fスタジオ	漆原真理	アーサナ(正しいポーズの理解)
4/10	水					おやすみ
4/11	木	9:00-17:00	7	5Fスタジオ	漆原真理	アーサナ(正しいポーズの理解)
4/17(仮)	水	9:00-16:00	6	5Fスタジオ	ゴヴィンダカイ	哲学・マントラ・瞑想
4/18	木	9:00-17:30	7.5	5Fスタジオ	漆原真理	アーサナ(正しいポーズの理解)
4/24	水					おやすみ
4/25	木	9:00-17:30	7.5	5Fスタジオ	漆原真理	アーサナ(正しいポーズの理解)
5/1	水					おやすみ
5/2	木					おやすみ
5/8	水	9:00-13:00	4	5Fスタジオ	大嶋朋子	伝える、表現、コミュニケーション
		14:00-17:00	3	5Fスタジオ	Lotus8	自主開催の実践
5/9	木	9:00-17:00	7	5Fスタジオ	漆原真理	ヨガ指導(ティーチング)
5/15	水					おやすみ
5/16	木	9:00-17:00	7	5Fスタジオ	漆原真理	ヨガ指導(ティーチング)
5/22	水	9:00-17:00	7	5Fスタジオ	橋村伸也	ヨガ業界、ビジネス、生き方
5/23	木	9:00-17:00	7	5Fスタジオ	漆原真理	ヨガ指導(ティーチング)
5/29	水					おやすみ
5/30	木	9:00-17:00	7	5Fスタジオ	漆原真理	ヨガ指導(ティーチング)
6/5	水					おやすみ
6/6	木	9:00-17:00	7	5Fスタジオ	漆原真理	ヨガ指導(ティーチング)
6/12	水					おやすみ
6/13	木	9:00-17:30	7.5	5Fスタジオ	漆原真理	ヨガ指導(ティーチング)
6/19	水					おやすみ
6/20	木	9:00-17:30	7.5	5Fスタジオ	漆原真理	ヨガ指導(ティーチング)
6/26	水					おやすみ
6/27	木	9:00-16:00	6	5Fスタジオ	Lotus8+漆原	卒業試験・卒業式

220 ※スタジオ開催の講座もすべてハイブリッドでオンライン受講可能